

Libresse: ongesteldheid op school vragenlijst (Meiden-vooraf)

1. Hoe oud ben je?

.....

2. Hoeveel weet je over ongesteldheid? (Slechts 1 antwoord mogelijk).

- Ik weet heel veel
- Ik weet een beetje
- Ik weet niet veel
- Ik weet helemaal niets

3. Naar wie ga je toe als je vragen hebt over ongesteldheid? (Maximaal 3 antwoorden aankruisen)

- School (lessen)
- Leraar
- Vrienden
- Mijn moeder
- Mijn vader
- Oudere broer of zus
- Ander familielid
- Het internet
- Producten speciaal voor menstruatie
- Dokter
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

4. Welke informatie over ongesteldheid heb je gekregen via school? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Speciale lessen over menstruatie
- Lessen over seks en puberteit waarin ook over ongesteldheid wordt verteld
- Anders, namelijk.....
- Niets – We hebben geen lessen over ongesteldheid op school
- Ik weet het niet

Vraag aan iedereen die een les gehad heeft over ongesteldheid

5. Hoe vond je de les over ongesteldheid? (Maximaal 3 antwoorden aankruisen)

- Ongemakkelijk
- Ik schaamde me
- Nuttig
- Grappig
- Interessant
- Saai
- Belangrijk
- Te kort
- Beangstigend
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

6. Vind je dat jongens en meisjes gezamenlijk een les over ongesteldheid moeten volgen?

- Ja
- Nee

7. Welke van onderstaande beweringen zijn juist? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Je kunt je menstruatie ophouden, net zoals een plas ophouden
- Je kunt niet plassen als je een tampon in hebt
- Je kunt het menstruatied bloed in 1x verliezen
- Je moet je tampon of maandverband minstens elke 8 uur verwisselen
- Het is heel normaal om hevige krampen te hebben als je ongesteld bent
- Meiden die samen in één huis wonen hebben hun menstruatie gelijke tijd
- Je menstruatie duurt een paar dagen
- Je menstruatie gebeurt iedere maand, ongeveer rond dezelfde tijd
- Je kunt flauwvallen als je menstruatied bloed verliest
- Het is makkelijk herkenbaar als iemand ongesteld is
- Sporten is slecht voor je als je ongesteld bent
- Menstruatie is onhygiënisch
- Meiden overdrijven menstruatied pijn
- Geen van deze
- Ik weet het niet

8. Naar wie ga je voor advies over je menstruatie? (Maximaal 3 antwoorden aankruisen).

- Leraar
- Schooldokter
- Ander volwassene op school
- Vriendinnen
- Mijn moeder
- Mijn vader
- Oudere broer of zus
- Ander familielid
- Dokter
- Internet
- Iemand anders, namelijk.....
- Geen van deze – ik ga naar niemand toe voor advies over mijn menstruatie
- Ik weet het niet

9. Als je al ongesteld bent geweest, waar gebeurde dat? (Slechts 1 antwoord mogelijk)

- Ik ben nog niet ongesteld
- Thuis
- Op school
- Bij een vriendin thuis
- Bij familie
- Ergens anders, namelijk....
- Wil ik liever niet vertellen
- Weet ik niet meer

Vraag aan de meiden die al ongesteld zijn

10. Heb je ooit school gemist omdat je ongesteld was? (Slechts 1 antwoord mogelijk)

- Ja

- Nee
- Wil ik liever niet zeggen

Vraag aan de meiden die school gemist hebben

11. Waarom moest je school missen toen je ongesteld was? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Ik had erge buikkrampen
- Ik had geen tampons of maandverband meer
- Dameshygiëne producten kan ik niet altijd kopen omdat het te duur is
- Ik schaam me ervoor als ik ongesteld en ga liever dan niet naar school
- Gedurende de les mogen we niet naar de wc, zelfs niet als we ongesteld zijn
- Ik ben bang om dan gepest te worden of opmerkingen te krijgen van mijn klasgenoten
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

Vraag aan de meiden die al ongesteld zijn

12. Wat maakt je onzeker om naar school te gaan als je ongesteld bent? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Doorlekkeren
- Buikkrampen
- Dat ze me ruiken
- Dat andere meiden het weten
- Dat jongens het weten
- Om te vragen of ik naar de wc mag
- Niet naar de wc mag tijdens de les
- Dat ik mijn tas naar de wc mee moet nemen
- Dat mensen het horen als ik een tampon of maandverband open maak op de wc
- Dat ik een leraar om een tampon of maandverbandje moet vragen
- Dat ik een leerling moet vragen om een tampon of maandverbandje
- Dat er geen tampons of maandverbandjes zijn op school
- Dat ik moet sporten of zwemmen
- Anders, namelijk.....
- Geen van deze – ik maak me geen zorgen om naar school te gaan tijdens mijn menstruatie
- Ik weet het niet

13. Pesten de jongens, de meiden op school over hun menstruatie?

- Ja
- Nee

14. Ben jij wel eens gepest toen je ongesteld was?

- Ja
- Nee

Vraag aan de meiden die wel eens gepest zijn

15. En hoe voelde je toen, toen je werd gepest over je menstruatie? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Ik schaamde me
- Verdrietig
- Ongemakkelijk
- Boos
- Ik was van streek
- Ik wilde niet meer naar school als je ongesteld ben
- Anders, namelijk.....
- Niets eigenlijk, het interesseerde me niet
- Ik weet het niet