

Libresse: ongesteldheid op school vragenlijst (Jongens - vooraf)

1. Hoe oud ben je?

.....

2. Hoeveel weet je over ongesteldheid?

- Ik weet heel veel
- Ik weet een beetje
- Ik weet niet veel
- Ik weet helemaal niets

3. Naar wie ga je toe als je vragen hebt over ongesteldheid? (Maximaal 3 antwoorden aankruisen)

- School (lessen)
- Leraar
- Vrienden
- Mijn moeder
- Mijn vader
- Oudere broer of zus
- Ander familielid
- Het internet
- Producten speciaal voor menstruatie
- Dokter
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

4. Welke informatie over ongesteldheid heb je gekregen via school? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Speciale lessen over menstruatie
- Lessen over seks en puberteit waarin ook over ongesteldheid wordt verteld
- Anders, namelijk.....
- Niets – We hebben geen lessen over ongesteldheid op school
- Ik weet het niet

Vraag aan iedereen die een les gehad heeft over ongesteldheid

5. Hoe vond je de les over ongesteldheid? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Ongemakkelijk
- Ik schaamde me
- Nuttig
- Grappig
- Interessant
- Saai
- Belangrijk
- Te kort
- Beangstigend
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

6. Vind je dat jongens en meisjes gezamenlijk een les over ongesteldheid moeten volgen?

- Ja
- Nee

7. Welke van onderstaande beweringen zijn juist? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Je kunt je menstruatie ophouden, net zoals een plas ophouden
- Je kunt niet plassen als je een tampon in hebt
- Je kunt het menstruatiesbloed in 1x verliezen
- Je moet je tampon of maandverband minstens elke 8 uur verwisselen
- Het is heel normaal om hevige krampen te hebben als je ongesteld bent
- Meiden die samen in één huis wonen hebben hun menstruatie gelijke tijd
- Je menstruatie duurt een paar dagen
- Je menstruatie gebeurt iedere maand, ongeveer rond dezelfde tijd
- Je kunt flauwvallen als je menstruatiesbloed verliest
- Het is makkelijk herkenbaar als iemand ongesteld is
- Sporten is slecht voor je als je ongesteld bent
- Menstruatie is onhygiënisch
- Meiden overdrijven menstruatiespijn
- Geen van deze
- Ik weet het niet

8. Vind je dat jongens ook les moeten krijgen over ongesteldheid?

- Ja
- Nee

Vraag die vraag 8 met ja beantwoord hebben

9. Waarom vind je dat jongens les moeten krijgen over ongesteldheid? (Meerder antwoorden mogelijk).

- Het helpt ons hoe we over menstruatie moeten praten met meisjes
- Het helpt om het stigma rondom menstruatie te laten verdwijnen
- Het heeft een effect op vrienden/zussen/moeders, dus het is goed om het te begrijpen
- Het helpt om gelijkwaardigheid tussen man en vrouw te vergroten
- Het helpt om onwaarheden/fabels en fouten over menstruatie de wereld uit te helpen
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

Vraag die vraag 8 met nee beantwoord hebben

10. Waarom vind je dat jongens niet iets hoeven te weten over ongesteldheid? (Meerdere antwoorden mogelijk).

- Omdat het een meidending is
- Omdat het onfatsoenlijk is
- Omdat het beschamend is
- Anders, namelijk.....
- Ik weet het niet

11. Praat je wel eens met meiden over menstruatie?

- Ja
- Nee

12. Naar wie ga je toe om informatie over menstruatie te krijgen? (Maximaal 3 antwoorden aankruisen)

- Leraar
- Schooldokter
- Ander volwassene op school
- Vrienden
- Vriendinnen
- Mijn moeder
- Mijn vader
- Oudere broer/zus
- Ander familielid
- Dokter
- Internet
- Iemand anders, namelijk:.....
- Geen van deze – Ik ga naar niemand voor advies over ongesteldheid
- Ik weet het niet

13. Maak je wel eens grappen over ongesteldheid of plaag je meisjes daar wel eens mee op school?

- Ja
- Nee
- Zeg ik liever niet

14. Welke grappen worden er wel eens op school gemaakt over ongesteldheid? Misschien die je zelf hebt gemaakt of van horen zeggen. (Open vraag)

.....

.....