

Geachte ouders/verzorgers,

Binnenkort krijgt uw zoon/dochter een gastles vanuit Edulin-Q, getiteld "Durf jezelf te zijn!". De gastles voor uw zoon/dochter vindt plaats in week

Tijdens deze les staat zelfvertrouwen centraal. Iemand met voldoende zelfvertrouwen heeft daar een heel leven lang voordeel van. Helaas zorgen een negatief lichaamsbeeld en onzekerheid er vaak voor dat jongeren zich terugtrekken uit het dagelijkse leven. Dit heeft gevolgen voor hun gezondheid, vriendschappen en zelfs hun prestaties op school. Tijdens de gastles biedt de gastdocent handvatten om het zelfvertrouwen te vergroten, maar leert leerlingen ook dat zij een verantwoordelijkheid hebben naar anderen. We vinden het belangrijk hier aandacht aan te besteden, zeker nu onze leerlingen richting de puberteit gaan en er veel veranderingen plaats gaan vinden.

Sociale media

Een extra uitdaging voor kinderen die opgroeien in de huidige tijd zijn de sociale media. Jongeren zien tegenwoordig overal om zich heen een celebrity-cultuur waar moeilijk mee te concurreren is en die voor een flinke deuk in hun zelfbeeld kan zorgen. Aan de invloed van beroemdheden valt bijna niet te ontkomen, van tijdschriften tot Twitter, Snapchat, reality-tv en gemanipuleerde foto's. Tijdens de les laat de gastdocent zien dat de beelden die zij zien niet overeenkomen met de werkelijkheid.

Complimentenspel

Aan het eind van de les spelen we het complimentenspel waarbij alle leerlingen elkaar complimenten moeten geven. Sommige kinderen nemen deze complimenten mee naar huis. Het is goed om daar dan nog extra aandacht aan te besteden. Als ouder kunt u zich ook voorbereiden om een mogelijk gesprek met uw zoon/dochter naar aanleiding van de gastles zo goed mogelijk te laten verlopen. Wij adviseren u hiervoor te kijken op de website: [Informatie voor ouders | Dove](#)

Ik hoop u hiermee van dienst te kunnen zijn.

Hoogachtend,
Schooldirectie