

BROCHURE
2022/2023



edulín-Q

educatie met impact!

INHOUDSOPGAVE

04

GASTLESSEN

Onze gratis gastlessen
persoonlijkheidsvorming
zoals je gewend bent!

08

STUDIEDAGEN

Professionaliseren op het
gebied van AD(H)D, ASS,
Depressie en meer!

10

OUDERAVONDEN

Verdieping voor ouders ten
behoefte van betere
samenwerking met school

16

INSCHRIJVEN

Schrijf je dit jaar nog in!



OVER EDULIN-Q

Al 25 jaar verzorgt Edulin-Q in geheel Nederland gastlessen voor jongeren op scholen. We zijn daarbij gericht zijn op de persoonlijke ontwikkeling, groepsdynamiek en maatschappelijke betrokkenheid. Vanuit onze visie op lesgeven als kunst én als ambacht worden wij sinds 2020 ook veelvuldig gevraagd voor het verzorgen van studiedagen voor docenten op het gebied van gedragsproblematieken en mentale gezondheid. Door middel van ouderavonden zorgen we dat de speelruimte tussen school en thuis zo goed mogelijk benut kan worden voor een optimale ontplooiing van het kind, als leerling maar vooral als mens dat er toe doet, met al zijn eigenaardigheden.

Deze brochure geeft een overzicht van alle gastlessen, studiedagen en ouderavonden van Edulin-Q die u kunt aanvragen voor uw school.





"Een hele leerzame gastles. De leerlingen zijn oprecht betrokken bij het onderwerp, omdat zich door de gastdocenten serieus genomen voelen. Hierdoor komen er allerlei vragen naar voren en worden er mooie gesprekken gevoerd."

Docent ~ Eddy Hillesum Lyceum



GASTLESSSEN

ALGEMEEN

Onze gastlessen gaan altijd over persoonlijke en kwetsbare onderwerpen. Over de puberteit, zaadlozing en ongesteld zijn. Over seksualiteit en de liefde. Over grensoverschrijdend gedrag. Over de dood. Over ziekte. Daarom is kennisoverdracht altijd ondergeschikt aan een veilig klimaat in de klas. Dan durven jongeren vragen te stellen en ervaringen te delen. Dan ontstaat er begrip voor elkaar en mildheid. Als die openheid er is kan er nieuwe kennis in. Maar het belangrijkste is de verbinding, het gesprek. Soms komen kinderen in onze gastles uit de kast. Soms slaat een jongen na onze les zijn jas om een meisje dat is doorgelekt. Vaak krijgt onze gastdocent een blik van verstandhouding.

Onze gastdocenten zijn enthousiast en ervaren. Zij differentiëren altijd naar het niveau en de culturele diversiteit in de klas. Het liefst komen we met de verschillende gastlessen gedurende het jaar bij dezelfde klassen. Maar los boeken kan ook.

Om de gastlessen voor alle jongeren beschikbaar te maken wordt Edulin-Q gesponsord door o.a. Libresse en VWS.

ORGAAN- EN WEEFSELDONATIE

VO BOVENBOUW, MBO & HBO

Veel jongeren hebben nog nooit nagedacht over orgaan- of weefseldonatie. Toch staan zij vanaf hun 18e geregistreerd met 'geen bezwaar' in het Donorregister. Dat horen ze vaak voor het eerst in deze les! Dat roept veel vragen op. Wij dagen ze tijdens deze gastles uit om hierover in gesprek te gaan. Zo ontstaat er bewustwording en kunnen de leerlingen een onderbouwde mening vormen en een eigen keuze maken.

BLOED- EN STAMCELDONATIE

VO BOVENBOUW, MBO & HBO

Wat houdt bloed- en stamceldonatie in? Daar gaat deze les over met als doelstelling om de bewustwording en meningsvorming over bloed- en stamceldonatie onder jongeren te vergroten. Bij beide lessen bewaken we de neutraliteit. We willen jongeren stimuleren een eigen keuze te maken en de keuze van een ander te respecteren.

GASTLESSEN

PUBERTEIT & ZELFVERTROUWEN

BASISSCHOOL GROEP 8 & VO ONDERBOUW

Zelfvertrouwen, zelfbeeld en sociale media staan centraal in deze gastles. Hoe worden ons zelfbeeld en zelfvertrouwen beïnvloed door externe factoren? Hebben leerlingen een realistisch beeld van de wereld om hen heen? Hoe hoog leggen ze de lat voor zichzelf? Leerlingen leren mild naar zichzelf en elkaar te kijken middels gespreksvoering en interactieve oefeningen.

PUBERTEIT & WENSEN EN GRENZEN

VO

Tijdens deze gastles wordt aandacht besteed aan vragen als: Wat is liefde? Hoe voelt een ja? Hoe voelt een nee? Wat is grensoverschrijdend gedrag? In een veilig klimaat wordt kennisoverdracht afgewisseld met het oefenen van communicatieve vaardigheden rondom seksualiteit en verkrijgen leerlingen praktische handvatten om passend te reageren in ongewenste situaties.

PUBERTEIT & PERSOONLIJKE HYGIËNE

VO

In deze gastles wordt op een toegankelijke manier een bijdrage geleverd aan kennisoverdracht en een positieve beeldvorming rondom puberteit, eigenaarschap en integriteit van het eigen lichaam alsmede een gezonde verzorgingsroutine. Ook de menstruatie en menstruatieklachten worden besproken. Juist ook voor jongens belangrijk om te weten!

TIP

Schrijf je nu al in voor onze kosteloze gastlessen, selecteer de onderwerpen en selecteer de periode waarvan jij denkt dat de gastlessen plaats kunnen vinden. 2 maanden van tevoren nemen wij vanuit kantoor contact met je op om de gastlessen te boeken.

Let op vol=vol!

BEROEPSGERICHTE LESSEN

Deze gastlessen zijn gericht op praktijksituaties die de verpleegkundige of verzorgende IG in het werkveld tegenkomt. Vaak bieden ze direct een praktische kennismaking met het toekomstige beroep of ter oriëntatie. Omdat de concentratieboog van de studenten kort is en de behoefte aan praktische opdrachten groot, worden deze gastlessen zoveel mogelijk als workshop aangeboden met veel casuïstiek.

Om deze gastlessen kosteloos te kunnen aanbieden wordt Edulin-Q gesponsord door het bedrijfsleven.

DE BEVALLING

MBO

Wij kijken samen naar het beloop van de bevalling en wanneer de bevalling overgenomen wordt door de tweedelijns (ziekenhuis). We nemen studenten mee naar: de verschillende zwangerschapstermijnen, de verschillende fases van bevallen, ligging van het kind en onder andere pijnbestrijding thuis en in het ziekenhuis.

(KUNST) VOEDING

MBO

Na deze gastles weten de leerlingen precies waarom de eerste 1000 dagen van een kind cruciaal zijn. In deze les wordt er alles met betrekking tot groei, ontwikkeling en voeding besproken.

We gaan een flesje bereiden en leren hoe je een verpakking moet kijken.

BEROEPSGERICHTE LESSEN

BORSTVOEDING

MBO

Als gouden standaard en hoe je als kraamverzorgende moeder hierbij adviseert. In onze gastles behandelen we alles over het aanleggen van het kindje en de signalen van de baby en problemen die voorkomen bij het geven van borstvoeding. Aan de hand van casussen wordt geoefend met verschillende situaties in het werkveld.

HECHTING EN BABYVERZORGING

MBO

tijdens deze gastles kom je als toekomstige (kraam)verzorgende alles te weten over babyverzorging. Hierbij geven we ook leerzame workshops! Workshop komt ook het hechting proces aan bod.

ZORG VOOR OUDEREN

MBO

In deze gastles gaan wij in op de zorg bij decubitus en aambeien voor ouderen. Bedlegerige ouderen hebben een verhoogt risico op het ontwikkelen van decubitus. In deze les gaan wij o.a. in op de complicaties die kunnen ontstaan, het voorkomen van decubitus en de wondbehandeling. Ook het krijgen van hemorroiden is een vervelend en pijnlijke klacht. In deze gastles bespreken we wat dit nou is en wat er aan gedaan kan worden Tijdens deze beroepsgerichte lessen houden wij het graag interactief en bespreken wij verschillende casussen.

STUDIEDAGEN



ALGEMEEN

In de waan van de dag vergeten docenten soms waarvoor ze eigenlijk het onderwijs zijn ingegaan; een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van kinderen en jongeren. Gedragsproblematieken in de klas zetten bij menig docent het werkplezier en zelfvertrouwen onder druk, terwijl er weinig tijd is om hierover met elkaar te praten. De studiedagen van Edulin-Q leveren een concrete bijdrage aan de professionalisering van docenten op het gebied van ADHD, Autisme, Depressie en Genderdiversiteit (va. jan'23). Theorie in combinatie met praktische handvatten, herkenbare casuïstiek en belevingsoefeningen zorgen voor een degelijke en inspirerende dag/middag en voldoende bagage om de volgende dag weer met een frisse blik aan de slag te gaan.

DUUR

Onze studiedagen duren tussen de 2,5 en 3,5 uur.

KOSTEN

Alle studiemiddagen kosten €950,00 euro excl. BTW. (AD(H)D mogen wij een aantal keer kosteloos aanbieden, vraag snel voor meer informatie en beschikbaarheid!)

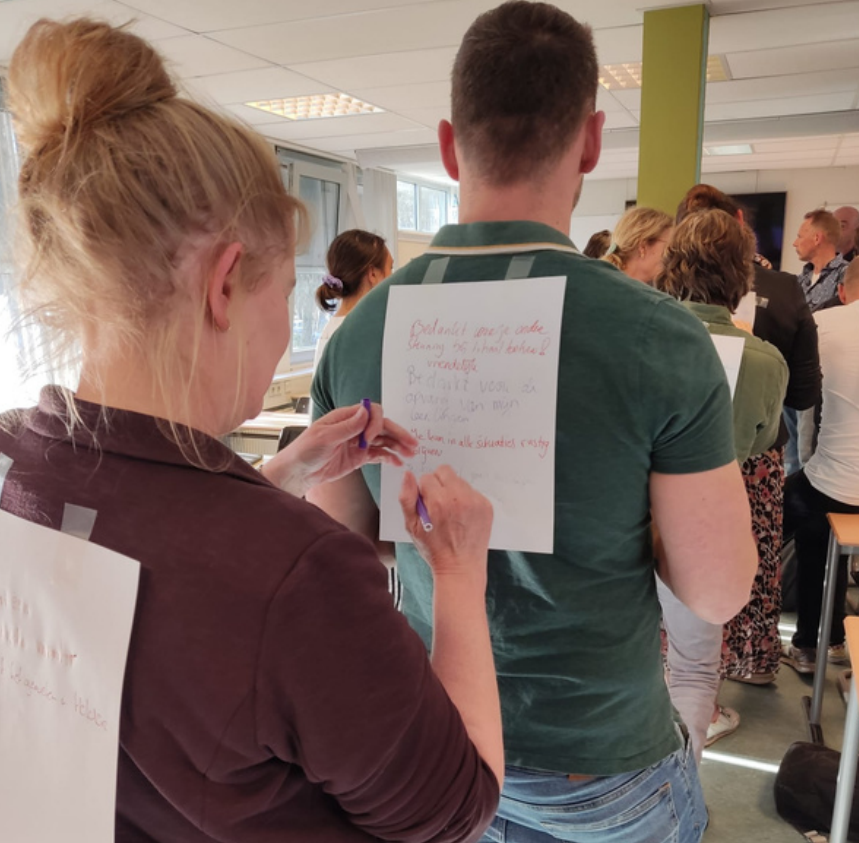
AANTAL DEELNEMERS

Onbeperkt. Ons advies is een groepsgrootte van maximaal 15 personen.

DOELGROEP

Leerkrachten/docenten, zorgmedewerkers, ondersteunend personeel





"We hebben het als een prettige middag ervaren. Er was tijd om te luisteren naar elkaar en inbreng te hebben. Ik ben benieuwd naar de volgende."

Petra Font Freide ~ Stedelijk College
Henegouwenlaan ~ Eindhoven



AANBOD



AD(H)D

Wat is het verschil tussen AD(H)D en hyperactief gedrag? Is AD(H)D een stoornis, een modeverschijnsel of een gevolg van slechte opvoeding? Zijn jongeren met AD(H)D leerbaar? Je krijgt in deze studiemiddag geen toverspreuk, geen snelle antwoorden op deze complexe vragen. Wel leer je vanuit een degelijk theoretische onderbouwing hoe jij als docent weer in je kracht komt op het moment dat je met deze kinderen met de handen in het haar zit. We helpen je met praktische tips om problemen bij executieve functies het hoofd te bieden. En door middel van oefeningen kun je straks vanuit eigen ervaringen beter aansluiten op de gedachtewereld van de leerlingen met AD(H)D.



onder- en
overprikkeling



kracht van de
groep



straf of herstel



met nieuwe energie
aan de slag

AUTISME ALS A-TYPISCHE ONTWIKKELING

Autisme, niet als defect of als stoornis, maar als A-typische ontwikkeling. Dat is het gedachtegoed van waaruit we werken in deze studiemiddag. Het gevolg daarvan is dat jij als docent op één en dezelfde dag te maken hebt met een regenboog aan leeftijden bij één en dezelfde leerling, gekoppeld aan verschillende onderwerpen. Dat is ontzettend moeilijk! Je krijgt inzicht in de signalen die leerlingen met autisme afgeven en leert die vertalen. Als een ambachtsman, -vrouw die met de juiste voorbereiding en het juiste gereedschap tot het beste resultaat kan komen krijg je in deze studiemiddag een goede aanzet in het werken met leerlingen met autisme. Zodat jij weer in staat wordt gesteld te doen waar je goed in bent: onderwijs geven en met jongeren communiceren.



oefenenen &
beleven



voorbeelden uit
de klas



praktische
handvaten



nieuwe
inspiratie



AANBOD

DEPRESSIE

Deze studiemiddag behandelt kort de belangrijkste triggers voor een depressie bij jongeren. Wat zijn de belangrijkste signalen en begin je een gesprek? Maar ook, wanneer is het voor jou als docent of voor jullie als school niet meer veilig en hoe ga je om met meldingsplicht. Behalve over wat je kunt doen met een leerling die depressieve klachten heeft doen we op verschillende momenten oefeningen voor de mentale gezondheid die je laagdrempelig in je klas kunt toepassen.



Depressie of Dipje?



do's & don'ts



signalen herkennen



Jij maakt het verschil

NEW
Vanaf jan '23

GENDER

"De ontwikkeling van een eigen genderidentiteit hoort bij een gezonde persoonlijke en seksuele ontwikkeling van leerlingen. Transgender leerlingen voelen zich soms niet geaccepteerd of krijgen te maken met vormen van negativiteit. Ook hebben leerlingen moeite om hun eigen gevoelens te accepteren". Expertisecentrum seksualiteit

We krijgen geregeld de vraag of we ook studiedagen verzorgen over genderdiversiteit. Een onderwerp dat op veel scholen een hot topic is. Vanaf januari 2023 is deze studiedag beschikbaar. We leren leerkrachten hoe om te gaan met genderdiversiteit op school.



Terminologie



Achtergronden



Aandacht voor taalgebruik en bejegening



Bijkomende problematieken

OUDERAVONDEN

In elke klas zit wel een kind met bijvoorbeeld AD(H)D of ASS. Deze kinderen hebben veel hulp nodig in de vorm van structuur, duidelijkheid en voorspelbaarheid. Alleen dan is er groei mogelijk. Zowel op sociaal-emotioneel als op cognitief gebied. Om aan een goed leerproces toe te komen, is het nodig dat in de thuissituatie ouders ervoor kunnen zorgen dat conflictsituaties zoveel mogelijk vermeden worden. Edulin-Q zet zich daarom in voor een sterke samenwerking tussen leerkrachten en ouders.

De ouderavonden bedragen elk €750,00 euro en duren ongeveer 2 uur. De groepsgrootte is maximaal 25 deelnemers om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van het contact met de ouders hoog is en ze kunnen oefenen met elkaar.



DEPRESSIE



AD(H)D



AUTISME



GENDERDIVERSITEIT
Vanaf jan '23



"Dit was een degelijke en tegelijk inspirerende middag waar we veel geleerd hebben en zeker ook onderling meer verbinding hebben gekregen. Het complimentenspel begon spannend maar was erg leuk om te doen!"

Petra Nieuwaal ~ Kalsbeek college Woerden



INSCHRIJVEN

Voor de zomervakantie maken wij onze planning rond omtrent de nieuwe scholingen, gastlessen, etc.

Schrijf je dus snel in!

Inschrijven kan via 040-256 7816 of eenvoudig via onze website: <https://edulin-q.nl/inschrijven/>



CONTACT

Heb je vragen of wil je meer informatie,
neem dan contact met ons op.

Groeten,
Team Edulin-Q,

Boschdijk 740
5624CL Eindhoven

E: info@edulin-q.nl
T: 040 - 256 78 16





EDULIN-Q
EDUCATIE MET IMPACT

BOSCHDIJK 740
5624CL, EINDHOVEN

T: 040 - 256 78 16
E: info@edulin-q.nl